

VIT C 500 COMPLEX

A base de Vitamina C, Acerola y Quercetina

La Vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune y nervioso, al metabolismo energético normal y a la formación normal del colágeno para la función normal de la piel, los vasos sanguíneos, los huesos, los cartílagos y las encías. Aumenta la absorción del hierro y contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

CONTENIDO MEDIO	por 1 comprimido	% VRN*
VITAMINA C	420 mg	525
ACEROLA E.S. DE LA CUAL VITAMINA C	160 mg 80 mg	/ 100
QUERCETINA	10 mg	/

*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes de vitaminas y sales minerales (adultos) de conformidad con el Reg. (UE) n. 1169/2011.

MODO DE USO

Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua, preferentemente por la mañana.

PALABRAS CLAVE

- VITAMINA C DE ORIGEN NATURAL Y SINTÉTICO
- COMPRIMIDO BICAPA
- LIBERACIÓN EN DOS TIEMPOS

EXTRACTO SECO DE ACEROLA

La Acerola (*Malpighia glabra* L.) es una planta que pertenece a la familia de las Malpighiaceae que crece espontáneamente en las Antillas, las Barbados y en buena parte de Brasil. La parte utilizada es el fruto, comúnmente conocido como "cereza de Barbados" y tiene un diámetro de 1-2 cm. Aunque se parezcan mucho a las cerezas europeas, en su interior presentan gajos como las mandarinas.

Los frutos de la Acerola son **ricos en vitamina C**: en nutraceutica se utilizan como complementos por su alto contenido en ácido ascórbico que alcanza picos de 4,7g/100g cuando el fruto es verde, mientras que es menor cuando madura (2g/100g). En comparación, el contenido de vitamina C de una naranja pelada es inferior a lo de la acerola, es decir, igual a 0,05g/100g de fruto.

En la pulpa de los frutos también se encuentran bioflavonoides, vitaminas (tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico y beta-caroteno) y minerales como el Magnesio y el Potasio.

FÓRMULA

VITAMINA C (ÁCIDO L-ASCÓRBICO), AGENTE DE CARGA: CELULOSA MICROCRISTALINA, FOSFATO DICÁLCICO; ESTABILIZANTE: HIDROXIPROPILCELULOSA, HIDROXIPROPILMETILCELULOSA, CARBOXIMETILCELULOSA SÓDICA RETICULADA; ACEROLA (MALPIGHIA PUNICIFOLIA L., FRUTOS) E.S. TITULADO AL 50% EN VITAMINA C, ANTIAGLOMERANTE: SALES MAGNÉSICAS DE ÁCIDOS GRASOS, DIÓXIDO DE SILICIO; QUERCETINA.



20 comprimidos bicapa de liberación controlada

INDICACIONES:

- DEFENSAS INMUNITARIAS
- DIENTES Y ENCÍAS
- ABSORCIÓN DEL HIERRO
- CARTÍLAGOS
- DEPORTISTAS
- ENERGÍA
- PIEL

CARACTERÍSTICAS:

- Sin gluten
- Sin edulcorantes
- Sin azúcares añadidos
- Sin colorantes
- Sin conservantes

APTO

- Durante el embarazo*
- Durante la lactancia*
- Vegetarianos
- Veganos

NO APTO

- Niños + 12 años

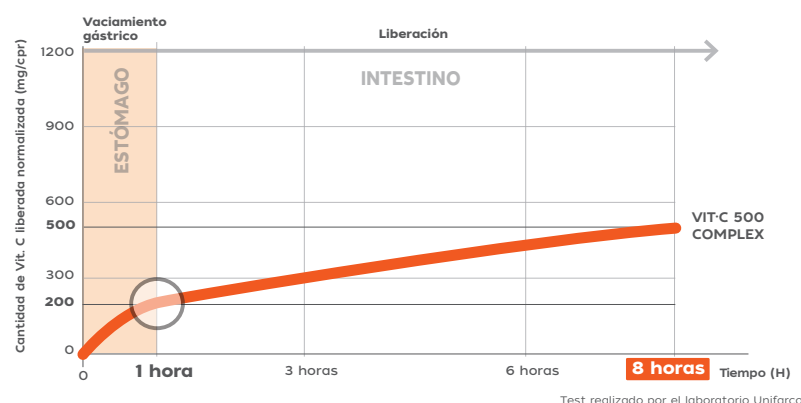
*Previo consejo médico

VIT C 500 COMPLEX

La **absorción de la Vitamina C**, como demuestran estudios de farmacocinética, parece estar regulada por una "relación sigmoidea" y, a dosis superiores a los **200 mg/dosis**, la **capacidad de transporte de los transportadores parece saturarse** y se reduce la eficiencia de absorción, tanto que los niveles plasmáticos se mantienen alrededor de los 70-85 µmol/L incluso en cantidades mayores.

Vit C 500 Complex es un comprimido bicapa con dos tiempos de liberación diferentes. La primera capa se disgrega de manera rápida, durante la primera hora, liberando 200mg de Vitamina C. En cambio, la segunda capa tiene una liberación sostenida en el tiempo, manteniendo su efecto hasta 8 horas desde su administración.

Entre sus distintas actividades, la Vitamina C contribuye al mantenimiento de la función normal del **sistema inmunitario** y del **sistema nervioso**, al **metabolismo energético** normal y la formación normal de colágeno para la función normal de la **piel, los vasos sanguíneos, los huesos, los cartílagos y las encías y aumenta la absorción del hierro**.



SINERGIAS

- **PERSONAS QUE QUIEREN UNA PIEL FIRME Y TERSA** para favorecer la elasticidad y la luminosidad de la piel.
Productos complementarios:
 - **AGE FORMULA**
- **PERSONAS QUE NECESITAN UN APOYO PARA EL SISTEMA INMUNE** para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
Productos complementarios:
 - **IMMUNOFLUID/IMMUNOCOMPLEX**
- **PERSONAS QUE NECESITAN UN APOORTE DE ENERGÍA EXTRA** útiles para un metabolismo energético normal.
Productos complementarios:
 - **MULTIVITICAP/B ULTRA**
- **PERSONAS CON CARENCIA PROTEICA** útil para deportistas, personas mayores, sobrepeso, menopausia, personas sedentarias, convalecientes...
Productos complementarios:
 - **PROTEÍNA WHEY VITALITY/PROTEÍNA VEGAN VITALITY**

BIBLIOGRAFÍA

- C. Leclercq, D. Arcella, r. Piccinelli, S. Sette, C. Le Donne e A. Turrini, «The Italian National Food Consumption Survey INRAN-SCAI 2005-2006: main results in terms of food consumption.» Public Health Nutrition, vol. 12, pp. 2504-2532, 2009.
- S. Hendler e D. Rorvik, PDR Integratori Nutrizionali, Milano: CEC Editore Srl, 2010.
- Mangels, G. Block, C. Frey, B. Patterson, P. Taylor, E. Norkus e O. Levander, «The bioavailability to humans of ascorbic acid from oranges, orange juice and cooked broccoli is similar to that of synthetic ascorbic acid.» The Journal of nutrition, vol. 123, pp. 1054-1061, 1993.
- M. Levine, C. Conry-Cantilena, Y. Wang, R. Welch, P. Washko, K. Dhariwal, J. Park, A. Lazarev, J. Graumlich, J. King e L. Cantilena, «Vitamin C pharmacokinetics in healthy volunteers: evidence for a recommended dietary allowance.» Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS), vol. 93, n. 8, pp. 3704-3709, 1996.
- J. Mandl, A. Szarka e G. Bánhegyi, «Vitamin C: update on physiology and pharmacology.» British Journal of Pharmacology, vol. 157, n. 7, p. 1097-1110, 2009.
- R. Aguirre e J. May, «Inflammation in the vascular bed: importance of vitamin C.» Pharmacology & Therapeutics, vol. 119, n. 1, pp. 96-103, 2008.
- Kallner, D. Hartmann e D. Hornig, «On the requirements of ascorbic acid in man: steady-state turnover and body pool in smokers.» The American Journal of Clinical Nutrition, vol. 34, n. 7, pp. 1347-1355, 1981.
- R. Schleicher, C. MD, E. Ford e D. Lacher, «Serum vitamin C and the prevalence of vitamin C deficiency in the United States: 2003-2004 National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES).» The American Journal of Clinical Nutrition, vol. 90, n. 5, pp. 1252-1263, 2009.
- F. M., R. De Sanctis, P. Menghinello, L. Cucchiari, B. Cellini e M. Dachà, «Quercetin prevents glutathione depletion induced by dehydroascorbic acid in rabbit red blood cells.» Free Radical Research, vol. 34, n. 6, pp. 639-648, 2001.
- H. Schulz, M. Schürer, S. Krupp, H. Dammann, J. Timm e U. Gessner, «Effects of acetylsalicylic acid on ascorbic acid concentrations in plasma, gastric mucosa, gastric juice and urine—a double-blind study in healthy subjects.» International journal of clinical pharmacology and therapeutics, vol. 42, pp. 481-487, 2004.

Nota: la información que contiene este folleto no pretende ni puede sustituir los consejos del Médico, a quien corresponde efectuar las prescripciones y las indicaciones terapéuticas. Esta información está dirigida exclusivamente a personas cualificadas en los sectores de la Medicina, la Alimentación y la Farmacia (art. 6 apartado II del Decreto legislativo italiano n.º 111 del 27.01.1992) y no se pueden divulgar por ningún motivo de acuerdo con los Reglamentos CE/1924/2006 y CE/432/2012.